

# コース案内&料金表

## —ダイエットコース—

### ◆クイックプラン【週2回】 50分コース（運動40分+着替え等10分）

—自分に自信が持てる身体を目指します—

期間	価格	回数	消化期限
2ヶ月	月 59.000 円×2ヶ月+入会金 10.000 円=128.000 円（税抜）	16回	90日間
3ヶ月	月 59.000 円×3ヶ月+入会金 10.000 円- <b>2.000 円 OFF</b> =185.000 円（税抜）	24回	120日間
4ヶ月	月 59.000 円×4ヶ月+入会金 10.000 円- <b>6.000 円 OFF</b> =240.000 円（税抜）	32回	150日間

### ◆スタンダードプラン【週2回】 60分コース（運動50分+着替え等10分）

—プライベート・おしゃれを楽しみたいあなたに—

期間	価格	回数	消化期限
2ヶ月	月 69.000 円×2ヶ月+入会金 10.000 円=148.000 円（税抜）	16回	90日間
3ヶ月	月 69.000 円×3ヶ月+入会金 10.000 円- <b>2.000 円 OFF</b> =215.000 円（税抜）	24回	120日間
4ヶ月	月 69.000 円×4ヶ月+入会金 10.000 円- <b>6.000 円 OFF</b> =280.000 円（税抜）	32回	150日間

## —ボディメイクコース—

### ◆美BODYプラン【週2回】 70分コース（運動60分+着替え等10分）

—脚・二の腕・お腹などを引き締め美BODYを目指す—

期間	価格	回数	消化期限
2ヶ月	月 79.000 円×2ヶ月+入会金 10.000 円=168.000 円（税抜）	16回	90日間
3ヶ月	月 79.000 円×3ヶ月+入会金 10.000 円- <b>7.000 円 OFF</b> =240.000 円（税抜）	24回	120日間
4ヶ月	月 79.000 円×4ヶ月+入会金 10.000 円- <b>10.000 円 OFF</b> =316.000 円（税抜）	32回	150日間

### ◆筋肉量UPプラン、、、【週2回】 70分コース（運動60分+着替え等10分）

—腹筋・胸板・逆三角形のカッコいい身体を目指す—

期間	価格	回数	消化期限
2ヶ月	月 79.000 円×2ヶ月+入会金 10.000 円=168.000 円（税抜）	16回	90日間
3ヶ月	月 79.000 円×3ヶ月+入会金 10.000 円- <b>7.000 円 OFF</b> =240.000 円（税抜）	24回	120日間
4ヶ月	月 79.000 円×4ヶ月+入会金 10.000 円- <b>10.000 円 OFF</b> =316.000 円（税抜）	32回	150日間

※アメニティ（レンタル類のウェア、シューズ、タオルや飲料水）は全てコース料金に含まれています